Приложение №3

к приказу №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ООО «КЛИНИКА РЕНЕССАНС» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/С. А. Алехина/

**ПРАВИЛА  ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

1. **Подготовка к ультразвуковым исследованиям**

**1.1 Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, чёрный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Рекомендуется приём в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

**1.2 Подготовка к УЗИ малого таза:**

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, чёрный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря: за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться.

**1.3 Подготовка к УЗИ сосудов:**

Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки.

1. **Подготовка к исследованиям зубочелюстной системы**

**2.1 Подготовка к КЛКТ зубочелюстной системы**

Конусно-лучевая компьютерная томография не требует какой-то специальной подготовки. Процедура может быть проведена даже в тот день, когда проходило обследование у врача и он назначил это исследование.

Перед проведением КЛКТ, пациент занимает удобное положение (стоя, сидя или лёжа). На него надевается защитный фартук, снижающий воздействие радиоактивного облучения. Само сканирование занимает не более 30-60 секунд.

Примечательно, что за 30 секунд томограф делает более 500 снимков, совершая один оборот вокруг головы пациента. Все данные передаются на подключённый к аппарату компьютер. Дальнейшая обработка и интерпретация полученных сведений осуществляется специалистом.

**2.2 Подготовка к визиографическому исследованию зубов**

Особой подготовки к предстоящей процедуре не требуется. Если это обследование вам назначил врач, то это значит, что у вас нет никаких противопоказаний и ограничений. Поэтому подготовка сводится лишь к тому, что вам нужно будет снять с себя все металлические предметы, а также надеть на себя специальный защитный жилет.

1. **Подготовка к гинекологическим исследованиям**

**3.1 Подготовка к гинекологическим мазкам на микрофлору и онкоцитологию**

Мазок следует сдавать в промежутке между менструациями, либо через 3-4 дня после их окончания. Делать это следует для того, чтобы кровь, которая обладает противомикробным действием, не портила картину мазка.

За 1-2 дня до посещения гинеколога следует отказаться от полового контакта. За 2-3 дня до взятия мазка не стоит проводить спринцеваний влагалища, дабы не вымывать флору. Следует отказаться от средств интимной гигиены за 1-2 дня до обследования, чтобы не нарушать кислотность среды влагалища и, как следствие, не влиять на флору. Гигиенические процедуры должны заключаться лишь в подмывании тёплой водой накануне вечером. Утром, непосредственно перед посещением, никаких процедур проводить не следует.

Любые лекарственные формы местного применения, такие как мази, свечи, вагинальные таблетки и т.д. могут радикально изменить соотношение микроорганизмов и, в результате, картину мазка. Поэтому за 1 неделю до проведения исследования требуется прекратить применять препараты, за исключением тех случаев, когда это оговаривалось с врачом. По возможности, следует не мочиться за 2-3 часа до проведения манипуляции.

1. **Подготовка к лабораторным исследованиям**

**4.1 Общие правила:**

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение — не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в клинику для выполнения исследования рекомендуется отдохнуть (лучше — посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток.